



PAREDE CAPOEIRA

REGIMENTO INTERNO

1. Identidade, História e Fundação

O Grupo Parede Capoeira foi idealizado pelo Contramestre Wellington Teles (Pretinho) e pelo Professor Thiago Teles (Teles), alunos formados do Mestre Deivison Teles, conhecido nacionalmente como Mestre Parede.

Ambos iniciaram sua trajetória na capoeira no ano de 1999, sendo os dois únicos alunos formados diretamente por Mestre Parede.

Com a partida do nosso mestre, decidimos honrar sua história, seus ensinamentos e seu legado, fundando um grupo que carrega o seu nome.

O Grupo Parede Capoeira foi apadrinhado pelo Mestre Brasil, do Grupo Água Branca.

Atualmente, o Contramestre Wellington Teles (Pretinho) é o presidente e administrador do grupo, mantendo viva a essência, a disciplina e os valores deixados por Mestre Parede.

2. Inscrição e Comprometimento

Ao se inscrever no Grupo Parede Capoeira, o aluno assume o compromisso de respeitar este regimento, honrar o nome do grupo e manter postura adequada dentro e fora da academia.

A participação no grupo exige responsabilidade, constância e comprometimento com os treinos, rodas, eventos e diretrizes estabelecidas.

3. Disciplina

A disciplina é um dos pilares do Grupo Parede Capoeira e deve ser praticada:

Nos treinos, nas rodas, eventos ou fora do ambiente da academia

O comportamento do aluno reflete diretamente os valores, a imagem e o nome do grupo.

4. Hierarquia

O Grupo Parede Capoeira respeita rigorosamente a hierarquia tradicional da capoeira.

Professores, contramestres e mestres devem ser respeitados e honrados, independentemente de pertencerem ou não ao nosso grupo.

A hierarquia é base de aprendizado, tradição e formação do capoeirista.

5. Comunicação, Visitas e Participação Externa

O aluno deve comunicar previamente:

- Ausências prolongadas
- Visitas a outras academias
- Participação em rodas, apresentações ou eventos externos

Essa comunicação demonstra respeito, transparência e compromisso com o grupo.

6. Graduações

As graduações do Grupo Parede Capoeira são divididas em:

- Graduações infantis
- Graduações adultas

O grupo segue a ordem de graduação da Confederação Paulista de Capoeira, respeitando uma sequência pré-determinada e sistematizada, devidamente registrada pelo grupo.

- Os critérios para graduação incluem:
- Desenvolvimento técnico
- Comprometimento com o grupo
- Frequência e presença nos treinos
- Cada graduação exige movimentações específicas, já pré-estabelecidas, podendo receber acréscimos e atualizações ao longo do tempo.

Alunos oriundos de outros grupos, com sistemas de graduação diferentes, passarão por avaliação técnica e disciplinar, para que suas graduações sejam adequadas corretamente ao sistema do Grupo Parede Capoeira.

7. Relação com Outros Grupos

Antes de receber alunos de outras academias, o Grupo Parede Capoeira se compromete a comunicar o professor ou mestre anterior, como forma de respeito à trajetória do aluno.

Da mesma forma, quando um aluno do grupo desejar migrar para outra academia, deverá solicitar liberação, mantendo a ética, o respeito e a boa convivência entre os grupos.

8. Uniforme

O uso do uniforme é obrigatório. O grupo possui:

- Uniforme branco (oficial e principal)
- Uniforme preto (uso em treinos)

Não é permitido confeccionar uniformes por conta própria. Toda encomenda deve ser feita exclusivamente com os professores responsáveis.

9. Menores de Idade

Alunos menores de 18 anos devem estar autorizados e acompanhados pelos pais ou responsáveis.

O Grupo Parede Capoeira não forma alunos menores de 18 anos.

10. Rodas, Apresentações e Eventos

O Grupo Parede Capoeira organiza rodas mensais, apresentações e eventos dentro e fora da academia.

Todos os alunos são convocados a participar. A ausência deve ser comunicada e justificada.

11. Evento Anual de Graduação

O Grupo Parede Capoeira realiza evento de graduação uma vez por ano, em data previamente determinada pela coordenação do grupo.

Todos os alunos devem participar, sendo de responsabilidade de cada um:

- Aquisição do uniforme oficial
- Aquisição do cordão correspondente à graduação
- Aquisição do certificado de graduação
- Contribuição com a ajuda de custo para a organização e realização do evento

A participação no evento anual de graduação faz parte do processo formativo e do compromisso do aluno com o grupo.

12. Conduta, Jogo e Responsabilidade Física

A capoeira é uma luta e, portanto, um esporte de contato.

No Grupo Parede Capoeira, o contato é ensinado com controle, consciência e respeito, nunca com violência.

Os alunos aprendem a aplicar golpes com domínio técnico, preservando sempre a integridade física do companheiro de roda.

Ao perceber que o outro não conseguirá se esquivar, o capoeirista deve parar, redirecionar ou neutralizar o golpe, mantendo a segurança, a saúde e a harmonia da roda.

13. Inclusão, Respeito e Diversidade

O Grupo Parede Capoeira não faz qualquer tipo de distinção, exclusão ou discriminação, seja por idade, gênero, raça, cor, etnia, condição social, orientação sexual, identidade de gênero ou crença.

O grupo acolhe pessoas com deficiências, transtornos do neurodesenvolvimento (como Transtorno do Espectro Autista – TEA, Síndrome de Down, entre outros) e pessoas com comorbidades físicas, mediante avaliação prévia, respeitando suas capacidades físicas, cognitivas e emocionais.

A capoeira é entendida como ferramenta de educação, inclusão social e formação humana.

14. Estilo de Capoeira e Fundamentos

O Grupo Parede Capoeira entende que a capoeira passa por constante evolução.

O ensino contempla:

- Capoeira Angola, respeitando seus fundamentos, conforme ensinados por Mestre Pastinha;
- Capoeira Regional, respeitando seus fundamentos, conforme ensinados por Mestre Bimba;
- Capoeira Contemporânea, como parte do processo natural de evolução da capoeira.

O grupo busca evoluir sem se afastar das raízes e fundamentos, formando capoeiristas conscientes, completos e responsáveis.

15. Saúde e Segurança

O aluno é responsável por informar qualquer limitação física ou lesão.

Não é permitido treinar sob efeito de álcool ou substâncias ilícitas.

A segurança e a saúde são responsabilidades compartilhadas entre aluno e grupo.

16. Uso de Imagem e Redes Sociais

O grupo poderá utilizar imagens de treinos, rodas e eventos para divulgação institucional.

Não é permitido expor o grupo, seus professores ou mestres de forma negativa em redes sociais.

17. Medidas Disciplinares

O descumprimento deste regimento poderá resultar em:

- Advertência verbal
- Advertência escrita
- Suspensão
- Desligamento do grupo

Sempre priorizando o diálogo, a orientação e o respeito.

18. Proteção de Crianças e Adolescentes

É dever de todos os mestres, contramestres, professores, instrutores e monitores zelar pela integridade física, moral e emocional dos alunos, especialmente de crianças e adolescentes. É expressamente proibida qualquer conduta de natureza sexual, amorosa ou de assédio, bem como aliciamento, coação, constrangimento ou abuso de autoridade envolvendo alunos menores de 18 (dezoito) anos. O descumprimento desta norma constitui falta gravíssima, sujeitando o responsável ao desligamento do Grupo e às demais medidas legais cabíveis.

19. Formações

A graduação de alunos para as funções de Estagiário, Instrutor, Professor e demais níveis de liderança será precedida de avaliação e deliberação conjunta da Coordenação do Grupo, em reunião com os Professores, Contramestres e Mestres, buscando consenso quanto à aptidão técnica, conduta ética, compromisso e maturidade do candidato.

As graduações de liderança não constituem direito adquirido pelo tempo de prática, mas decorrem do reconhecimento da capacidade e da confiança depositada pelo Grupo.

20. Vínculo Institucional

A graduação à função de Professor não implica autonomia ou desvinculação do Grupo Parede Capoeira. Os Professores permanecem vinculados à estrutura hierárquica do Grupo, devendo atuar em alinhamento com seus princípios, normas e diretrizes, mantendo respeito e comunicação com os Contramestres e Mestres responsáveis por sua formação.

A abertura de núcleo ou academia vinculada ao Grupo Parede Capoeira não caracteriza independência administrativa ou técnica, permanecendo o responsável sujeito ao presente Regimento Interno e às orientações da Coordenação do Grupo.

21. Atualização do Regimento

Este regimento poderá ser atualizado conforme as necessidades do grupo, respeitando sempre seus princípios, valores, fundamentos e a tradição da capoeira.